

**Vous avez plus de 60 ans ?
Vous souhaitez pratiquer une activité physique
ludique et adaptée à vos capacités,
vos besoins et vos envies,
dans une ambiance conviviale ?**

Rejoignez les ateliers «Equilibre en bleu»



Credit photo : @Freepik.

SAINT-PLANCHERS Salle des associations
Les mardis de 17 h 15 à 18 h 15

SAINT-JEAN-DES-CHAMPS Salle de la mairie
Les mercredis de 9 h 15 à 10 h 15

LA HAYE-PESNEL Maison des jeunes
Les mercredis de 10 h 30 à 11 h 30

CHAMPRÉPUS Salle des fêtes
Les jeudis de 14 h à 15 h

LA TRINITÉ Salle de convivialité / **CHÉRENCÉ LE HÉRON** Salle des fêtes
Les jeudis de 15 h 30 à 16 h 30 [en alternance]

Animés par l'association Siel Bleu - 07 87 37 31 92

Conférences sur les bienfaits d'une activité physique et informations sur les ateliers

SAINT-JEAN-DES-CHAMPS
Salle des fêtes

Merc. 14 septembre 2022 - 10 h 30

CHAMPRÉPUS
Salle des fêtes

Vend. 16 septembre 2022 - 14 h



Service CLIC